

2017 级应用心理学专业（师范）本科人才培养方案

（学科门类：心理学 二级类：应用心理学 专业代码：071102）

一、培养目标

本专业培养具备扎实的心理学专业基础知识、应用与实践知识，较好的心理科学研究能力和提升能力、较强的心理学应用与实践能力和教师职业能力，具有科学精神、人文情怀、道德诚信以及良好的政治素质、文化修养、心理素质、身体素质，能够胜任心理学教学、心理咨询、心理健康教育、人力资源管理、教育及企业行政管理、心理科学研究与应用等相关领域工作的应用型、复合型高级专门人才。

二、专业特色

本专业以 OBE 教育理念为指导，以强化心理学实践技能为首要目标，稳步提升学生的心理学实践探究能力，保持高水平、高质量的考研率。专业在多年探索过程中不断创新，逐渐凝练出以下专业特色：一是创造性地实行本科生全程全员导师制度。指导教师就学生在校学习期间的生活适应、人格塑造与道德成长、生涯设计、各种专业技能实践和科学研究实践、毕业论文设计与写作、考研与就业等方面给予融入式指导，建设师生生命发展共同体。二是坚持执行教授研究室制度，鼓励学生在掌握心理学基本理论知识和专业技能基础上，积极参与导师的科学研究和社会实践，激发心理学科科研热情，提升应用型学术研究能力，促进专业实践与学术研究一体化发展，建设师生事业发展共同体；三是积极鼓励与指导学生通过“挑战杯”、“大学生创新创业训练计划”、“暑期社会实践”、“校企联合培养”等多种形式的活动进行实战演练，培养创新精神，提升创业能力，建设师生职业发展共同体。

三、培养标准

1.培养规格

本专业适应的职业岗位群见下表 1 所示。

表 1 本专业适应的职业岗位群

职业部门类别	职业领域	具体岗位与工作范围
教育部门	中小学校	心理健康教育教师、教学管理者
专业应用市场 开发部门	教育咨询机构	智力开发与培训、学习心理辅导
	心理咨询机构	个体心理咨询、团体心理咨询
政府部门	街道、社区	社区心理咨询、社区心理辅导、社区职业指导
	军队、司法、公安	军人心理、犯罪心理分析、罪犯心理干预

公共事业部门	福利机构	儿童福利院、养老院、特殊学校的心理辅导
企事业单位	国家企事业单位、管理顾问公司、管理咨询公司	人力资源管理、规划、员工招聘（人才测评）、绩效考核、员工职业心理辅导、员工素质培训、薪酬福利管理、劳动关系协调、企业 EAP 项目（员工援助计划）
市场调研部门	房地产开发公司	房地产项目设计和规划中的目标客户消费心理分析、销售人员心理培训
	广告公司	广告客户心理分析
	互联网、电子商务	网络编辑、分析广告客户对网站的需求心理、分析网民在网站点击的习惯及浏览网页的心理

2. 培养要求

2.1 知识要求

- （1）掌握心理学基本理论知识，了解教育学、神经科学等密切联系学科的基本知识。
- （2）掌握发展心理、教育心理、咨询心理、人力资源管理等专业知识，考取国家三级心理咨询师、人力资源管理师、沙盘游戏师等职业资质。
- （3）掌握心理学研究方法，较熟练使用 SPSS 软件操作。

2.2 能力要求

2.2.1 专业核心能力

- （1）具备一定的专业创新实践能力。
- （2）具备一定的心理科学研究能力。
- （3）具备心理诊断、心理测量和心理咨询的能力。
- （4）具备中小学心理健康教育能力。
- （5）具备企事业单位人力资源管理能力。

2.2.2 其他能力

- （1）掌握心理学实验设计方法，具有一定的课堂教学与管理能力。
- （2）掌握沙盘操作与实训技能，具有一定的数据分析与处理能力。

2.3 素质要求

- （1）具有良好的身体素质和适应专业工作的心理素质。
- （2）具备健全的人格尤其是较高水平的道德水准及社会责任感。
- （3）具有团队合作意识和奉献精神。
- （4）具有文化包容力和适应职业变化的终身学习能力。
- （5）具有创新创业能力和工匠精神。

3. 其他要求

- （1）热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则。努力学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习实践科学发展观，树立辩证唯物主义和历史唯物

主义世界观，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

(2) 掌握一门外语，英语达到大学英语四级水平；

(3) 熟练掌握计算机操作，通过全国高等学校计算机等级考试（或达到国家计算机等级考试二级水平）。

四、专业主干学科

本专业的主干学科有教育心理学、临床与咨询心理学、管理心理学。

五、专业核心课程

本专业的核心课程有普通心理学、实验心理学、心理统计学、心理测量学、生理心理学、社会心理学、发展心理学、心理学史、教育心理学、咨询心理学、心理学研究方法、SPSS 软件应用实务、认知心理学、人格心理学、变态心理学、管理心理学。

六、主要实践性教学环节

在加强理论知识的教学的同时，应用心理学专业重视通过多种实践教学活动锻炼提高学生素质。主要的实践性教学环节如下：

1. 实践类课程：沙盘游戏治疗技术与实操实训、心理测量的技能与实践两门课为校级首批创新创业示范课程，也是校企合作教学课程。

2. 专业课程的实践部分：部分学科专业课程安排有一定比例的实践课时，主要开展研究调研、文献检索、撰写研究报告等实践活动。

3. 小学期系列实践活动：应用心理学专业于每年六月份的小学期开展丰富多彩的实践活动，如心理学专业技能系列训练、本科生学术年会暨创新创业教育论坛等。

4. 教师教育实践活动：部分教师教育课程涉及实践调研、参观或者研习内容；还有教育见习、汉字说写大赛、教师教育讲堂、模拟教学观摩、教学技能大赛等教师教育综合实践活动。

5. 与毕业相关实践活动：应用心理学专业在第七、八学期安排有专业的专业实习、毕业论文（设计）的写作。

6. 创新创业实践活动：包括听取专业性学术报告、相关职业资格认证的学习、各种社会实践活动、各级专业学科竞赛活动、各级大学生创新创业训练计划项目、各级文化艺术体育活动。

七、创新素质学分

创新素质学分共 5 学分。主要由两部分构成，其中一部分是完成国设通识课程《创新思维方法》、《创新创业基础》，成绩合格，获得 2 学分，由校创新创业中心负责认定。另一部分是通识选修课程模块中的“G 创新素质（必选）”学分，即参加各类创新创业活动累计获得 3 学分，且累计满 3 学分后不再累计计算，由本学院负责认定，应用心理学专业对这部分创新素质学分的实施具体细则如下：

1. 学生每个小学期参加学院本科生学术年会暨创新创业教育论坛，提交 1 篇会议论文，累计

3 篇（其中第一作者论文不少于 2 篇），可获得 2 学分。

2. 听取专业学术报告、讲座累计 4 次，提供记录或证明可获得 2 学分。

3. 学生考取国家心理咨询师职业资格证（三级）职业资格证书、或者考取企业人力资源管理师职业资格证（三级）职业资格证书、或者考取国家教师资格证（中小学），依据证书认定可获得 2 学分。

4. 学生参与科研项目、发明创造、发表论文等科学研究活动可获得相应学分。其中，校级以上 A 类科研立项并结题可获得 2 学分；校级以上 B 类科研立项并结题可获得 1 学分；参与教师科研项目（有立项或结题证明）可获得 1 学分；作为第一作者并以沈阳师范大学教育科学学院为第一署名单位在省级以上学术刊物发表论文可获得 2 学分；获得发明型授权专利可获得 3 学分；获得实用新型或外观设计型授权专利可获得 2 学分；获得市级以上政府奖可获得 3 学分。

5. 参加社会实践、调查、志愿者服务等可获得相应学分，获省、市级以上表彰的团队、先进个人可获得 3 学分，撰写的报告被省市级采纳或获批省市级优秀成果奖可获得 3 学分，院级以上社会实践活动示范项目或重点项目可获得 2 学分，参加院级以上志愿服务累计 30 小时以上可获得 2 学分，参加其他获得院级以上认证的社会实践活动可获得 2 学分。

6. 参加各级专业学科竞赛可获得相应学分，获得国际级一、二、三等奖可相应获得 6/5/4 学分，获得国家级一、二、三等奖可相应获得 4/3/2 学分，获得省级一、二、三等奖可相应获得 3/2/1 学分。

7. 参与各级大学生创新创业训练计划项目可获得相应学分，项目主持人可相应获得 4 学分（国家级）、或 3 学分（省级）、或 2 学分（校级），项目参与者可相应获得 2 学分（国家级）、或 1 学分（省级、校级）。

8. 学生参加各级文化艺术体育活动，依据活动组织单位提供的证明等材料认定可获得相应学分，作为大学生文化艺术社团成员参加国家级、省市级、校级演出可相应获得 3/2/1 学分，参加其他校内外文化艺术体育运动累计 4 次可获得 2 学分。

八、毕业合格标准及学位要求

学生在校期间德、智、体、美等方面完成培养要求，按本培养方案的要求，修读完成必修课程、选修课程和实践教学环节，取得 175 学分，其中通识必修课程 42 学分，通识选修课程 12 学分，专业必修课程 37 学分，专业选修课程 42 学分，专业实践课程 12 学分，教师教育必修课程 19 学分，教师教育选修课程 8 学分，教师教育实践课程 3 学分。

获取学位需满足如下条件：（1）修满规定的学分；（2）撰写毕业论文并通过毕业论文答辩；（3）掌握一门外语，英语达到大学外语四级水平；（4）熟练掌握计算机操作，通过全国高等学校计算机等级考试或达到国家计算机等级考试二级水平；（5）平均学分绩点大于 1.6。

九、学制、学位授予

学制：4 年，允许 3 至 6 年毕业

学位授予：理学学士

十、课程结构及修读要求

课程类型	课程类别		应修学分	占总学分比例（%）	应修学时	占总学时比例（%）	备注
必修课程	通识必修课程		42	24	784	29	
	专业必修课程		37	21	607	23	
	教师教育必修课程		19	11	315	12	
	小计		98	56	1706	64	
选修课程	通识选修课程	文学修养	12	7	180	7	A
		历史传承					B
		国际视野					C
		社会道德					D
		科学技术					E
		艺术审美					F
		创新素质					G
	专业选修课程		42	24	630	24	
	教师教育选修课程		8	4	120	5	
	小计		62	35	930	36	
综合实践课程	专业综合实践课程		12	7			
	教师教育综合实践课程		3	2			
总计			175	100	2636	100	

十一、实践教学学分（学时）构成表

课程类型	课程类别	各学期实践教学学分（学时）分配															
		第一学期		第二学期		第三学期		第四学期		第五学期		第六学期		第七学期		第八学期	
		学分	学时	学分	学时	学分	学时	学分	学时	学分	学时	学分	学时	学分	学时	学分	学时
必修课程	通识必修课程	1	15	1.8	27	2	30										
	专业必修课程	1.3	20	1.7	26	2.8	42	1.1	16	1.2	18						
	教师教育必修课程	1	15	1	15	0.8	12	2.3	35	3.9	58						
选修课程	通识选修课程																
	专业选修课程			0.4	6	3.3	52	4.9	74	8.6	118	12.3	185				
	教师教育选修课程			0.8	12	2.6	24	0.4	6	0.8	12						
综合实践课程	专业综合实践课程			0.7				0.7				0.7		5		5	
	教师教育综合实践课程			1				1				1					
	总计	3.3	50	7.4	86	11.5	160	10.4	131	14.5	206	14	185	5		5	

注：实践教学学分共计 71.1，占总学分的 40.6%。

十二、课程设置及进度计划

1. 通识教育课程

1. 通识教育课程																				
课程类型	课程编号	课程名称	学分	总学时	各学期周学时分配													考核方式		
					理论学时	实践学时	第一 学期	第二 学期	小学 期	第三 学期	第四 学期	小学 期	第五 学期	第六 学期	小学 期	第七 学期	第八 学期			
							15	15	3	18	15	3	18	15	3	18	11			
通识必修课程	00000501	思想道德修养与法律基础 Ideological and MoralCultivation andFundamentals of Law	3	54	45	9	3												综合	
	00000500	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to MaoZedong Thought andTheories of socialism withChinese characteristics	4	72	60	12				4									综合	
	00000531	思想政治理论实践课 Ideological and Political Theory Practice	2	36		36		集中		集中									考查	
	00000504	马克思主义基本原理 Fundamental Theories ofMarxism	3	54	45	9		3											综合	
	00000505	中国近现代史纲要 The Outline of ChineseModern History	2	36	30	6	2												综合	
	00000008	形势与政策 1 Situation and Policy I	1	16	16						1								考查	
	00000063	形势与政策 2 Situation and Policy II	1	16	16								1						考查	
	00000508	体育 1 Physical Education I	1	30	30		2												考查	
	00000509	体育 2 Physical Education II	1	30	30			2											考查	
	00000510	体育 3 Physical Education III	1	30	30					2									考查	
	00000511	体育 4 Physical Education IV	1	30	30						2								考查	
	00000512	大学外语 1 College Foreign Language I	4	60	60		4												考试	
	00000513	大学外语 2 College Foreign Language II	4	60	60			4											考试	
	00000514	大学外语 3 College Foreign Language III	4	72	72					4									考试	
	00000515	大学外语 4 College Foreign Language IV	4	60	60						4								考试	
	00000537	大学计算机基础（文理） Fundamentals ofUniversityComputer	2	40	40		4												考试	
	00000539	多媒体技术课群	Flash 动画制作 Flash Animation Authoring Program	1	20	20	4	学生在“多媒体技术课群模块”中修读，四选一。												考查
	00000540		Photo shop 平面设计 Photoshop Graphics Editing and Design																	考查
	00000541		音频视频处理 Audio and Video Editing Process																	考查
	00000549		微课设计与制作 The Design and Development of Microlecture																	考查
	00000557	数据库技术与应用 The technology and application of database		3	68	68			5											考试
通识选修课程	A 文学修养 A Literary Attainments		12	180	180	学生在“通识选修课程 ABCDEFG 模块”中修读，至少 12 学分，非艺术类专业学生必须选修 2 学分的公共艺术课程；理工类专业学生必须选修 2 学分的人文社会科学课程；文学类专业学生必须选修 2 学分的自然科学课程；考试成绩分为合格和不合格，且不计入学分绩点。“创新素质”3 学分为必选，认定办法参照《沈阳师范大学创新创业实践教育学分认定与管理办法》；师范生必须修读“大学语文”。														
	B 历史传承 B Historical Inheritance																			
	C 国际视野 C International Horizon																			
	D 社会道德 D Social Ethics																			
	E 科学技术 E Science and Technology																			
	F 艺术审美 F Artistic Aesthetics																			
	G 创新素质 G Innovative Quality																			
合计			54	964	892	72	19	14		10	7			1						

2. 国设通识课程

课程类型	课程编号	课程名称	学分	总学时	其中		各学期周学时分配											考核方式
					理论学时	实践学时	第一学期	第二学期	小学期	第三学期	第四学期	小学期	第五学期	第六学期	小学期	第七学期	第八学期	
必修课程	25703920	大学生心理健康教育 Mental Health Education of College Student	2	32	26	6	2											考查
	25703410	职业发展与就业指导上 Career Development and Employment Guidance Volume I	1	18	9	9	4											考查
	25703440	职业发展与就业指导下 Career Development and Employment Guidance Volume II	1	20	11	9							4					考查
	25702760	大学生安全教育 Safety Education for College Students	1	16	16				2 (1)	2 (2)								考查
	25700120	大学生健康教育 Health-education for university students	1	16	16				2 (1)	2 (2)								考查
	25703400	大学生军事理论教育 College Students' Military Theory Education	2	36	30	6	2(1)	2(2)										考查
	25703471	创新思维方法 Creative Thinking	1	16	16			2										考查
	25703470	创新创业基础 Introduction of Innovation and Entrepreneurship	1	16	16			2										考查

3. 学科专业教育课程

课程类型	课程编号	课程名称	学分	总学时	其中		各学期周学时分配											考核方式
					理论学时	实践学时	第一学期	第二学期	小学期	第三学期	第四学期	小学期	第五学期	第六学期	小学期	第七学期	第八学期	
专业必修课程	学习 目标 规划 课程	09200440	应用心理学专业导论 Introduction of Applied Psychology	1	16	16	集中											综合
	心理 生物 基础 课程	09200262	生理学与脑科学 Human Anatomy & Physiology	3	45	35	10	3										考试
	心理 学专 业基 础知 识课 程	09200111	△生理心理学 Physical Psychology	3	45	35	10	3										考试
		09200350	△☆普通心理学 General Psychology	3	45	35	10	3										考试
		09200410	△☆社会心理学 Social Psychology	3	45	39	6	3										考试
		09200280	△☆发展心理学 Developmental Psychology	3	45	35	10	3										考试
		00000550	数学文化 Mathematical Culture	3	60	60		4										考试
		09200272	△心理统计学 Psychological Statistics	3	54	42	12		3									考试
		09200132	△实验心理学 Experimental Psychology	3	54	36	18		3									综合
		09200370	△教育心理学 Educational Psychology	3	54	42	12		3									考试
		09200151	△☆心理测量学 Psychometrics	3	45	35	10			3								考试
		09200163	△心理学史 History of Psychology	3	45	39	6			3								考试
		09200181	△心理学研究方法 Research Methods in Psychology	3	54	36	18						3					综合
	合计		37	607	485	122	6	13		9	6		3					

课程类型	课程编号	课程名称	学分	总学时	其中		各学期周学时分配											考核方式
					理论学时	实践学时	第一 学期	第二 学期	小学 期	第三 学期	第四 学期	小学 期	第五 学期	第六 学期	小学 期	第七 学期	第八 学期	
							15	15	3	18	15	3	18	15	3	18	11	
专业选修课程	心理科学研究课程	09301200 ○心理实验的设计与实践 Design and Practice of Psychological Experiment	2	30	10	20					2							考查
		09301320 ※★心理测量的技能与实践 Design and Practice of Psychological Measurement	1	16	8	8							4					考查
		09300242 △○SPSS 软件应用实务 Practical Application of SPSS	3	54	24	30							3					考查
		09300981 ○心理学中英文文献阅读与论文写作 Chinese and English Papers Reading and Writing in Psychology	3	45	20	25								3				考查
	心理学科发展前沿课程	09300190 ○情绪心理学 Emotional Psychology	2	36	30	6				2								考查
		09300122 △○认知心理学 Cognitive Psychology	3	45	35	10					3							考查
		09301050 ○★积极心理学 Positive Psychology	2	36	26	10							2					考查
		09300830 进化心理学 Evolutionary Psychology	2	36	26	10							2					考查
		09301160 西方心理学名著导读 Classical Famous Book Reading about Western Psychology	2	30	16	14								2				考查
	人格与社会心理课程	09300700 △○人格心理学 Personality Psychology	2	30	24	6		2										考查
		09300510 环境心理学 Environmental Psychology	2	36	26	10				2								考查
		09300280 犯罪心理学 Criminal Psychology	2	30	20	10					2							考查
		09300921 儿童社会性发展 Child Social Development	2	36	26	10							2					考查
		09300210 人际关系心理学 Interpersonal Psychology	2	36	18	18				2								考查
	健康心理咨询与异常心理治疗的理论与技能课程	09300683 △○☆变态心理学 Abnormal Psychology	3	45	35	10					3							考查
		09301300 ★绘画心理治疗 Psychotherapy of Painting	1	18		18						6						考查
		09300850 ○☆健康心理学 Health Psychology	2	36	26	10							2					考查
		09300501 ○☆心理咨询的技能与实践 Skills and Practice of Counseling	2	30	10	20								2				考查
		09301070 ○☆团体心理咨询 Group Psychological Counseling	2	30	10	20								2				考查
		09300232 ○☆家庭心理与治疗 Family Psychology and Therapy	2	30	15	15								2				考查
		09301192 ※★沙盘游戏治疗技术与实操实训 Sandplay Therapy Technology and Practice Training	2	30	15	15								2				考查
		09300360 特殊儿童心理与教育 Special Children's Psychology & Education	2	30	20	10								2				考查
		09300470 ○☆儿童行为矫正 Modification of Children's Behavior	2	30	15	15								2				考查
		09301230 ★儿童主题沙盘游戏课程的设计与操作 Design and Practice of Child Subject Sand Play Curriculum	1	18		18									6			考查

人力资源管理的理论与技能课程	09300233	△◇◇管理心理学 Management Psychology	3	54	36	18				3							考查
	09300350	◇◇人力资源管理 Human Resource Management	2	30	24	6				2							考查
	09301211	◇◇人才测评与招聘实务 Personnel Assessment and Recruit Practice	2	36	18	18						2					考查
	09301221	◇◇职业生涯规划 Career Planning	2	36	26	10						2					考查
	09301240	领导心理学 Leadership Psychology	2	36	26	10						2					考查
	09301250	消费心理学 Consumer Psychology	2	36	26	10						2					考查
	09301260	◇◇员工援助计划 Employee Assistance Program	2	30	15	15							2				考查
	09301270	经济心理学 Economic Psychology	2	30	24	6							2				考查
	09301280	◇◇绩效与薪酬管理 Performance and Remuneration Management	2	30	24	6							2				考查
	09301290	◇◇劳动关系管理 Labor Relations Management	2	30	24	6							2				考查
	最低修读学分		42														
专业综合实践课程	09600120	★心理学专业技能系列训练 Professional Skills Training for Applied Psychology	1						▲			▲			▲		综合
	09600130	本科生学术年会暨创新创业教育论坛 Undergraduate Academic Annual Meeting and Forum of Innovation and Entrepreneurship	1						▲			▲			▲		综合
	09600140	专业实习 Practicum	8												▲	▲	综合
	09600150	毕业论文(设计) Graduation Thesis(Project)	2												▲	▲	综合
	合计		12														

注：标记“△”符号的课程为专业核心课程；标记“◇”符号的课程为必修课程；标记“☆”符号的课程为考取《国家心理咨询师资格证》相关课程；标记“◇”符号的课程为考取《企业人力资源管理师职业资格证书》相关课程；标记“★”符号的课程为校企合作教学课程；标记“※”符号的课程为校级首批创新创业示范课程。

4. 教师教育课程

课程类型		课程编号	课程名称	学分	总学时	其中		各学期周学时分配										考核方式	
						理论学时	实践学时	第一 学期	第二 学期	小学 期	第三 学期	第四 学期	小学 期	第五 学期	第六 学期	小学 期	第七 学期		第八 学期
								15	15	3	18	15	3	18	15	3	18		11
教师教育必修课程	技能课程	39400040	□教师书写技能 Teachers' Writing Skills	1	15		15	1										考试	
		39400400	□教师语言 Teachers' language	1	15		15		1									考试	
	基础理论课程	09400170	□学习心理学 Learning Psychology	2	30	20	10					2						考试	
		09400180	□德育原理 Principle on Moral Education	2	36	30	6				2							考试	
		09400200	□教师职业 规范与政策法规 Regulations and Laws of Teacher Professional development	2	36	30	6				2							考试	
		09400190	□青少年心理 发展与教育 The Youth Mental Development and Education	2	30	20	10					2						考试	
		09400150	△☆□咨询心理学 Counseling Psychology	3	54	30	24						3					综合	
		学科	09400051	□中小学心理健康 教育概论	3	45	30	15					3						考查

课程			Introduction of Mental HealthEducation in Middle& Primary School																
		09400062	□中小学心理健康课教材教法 Teaching Material & Method ofMental Health Educationin Middle & Primary School	3	54	20	34							3					综合
	合计			19	315	180	135												
课程类型	课程编号	课程名称	学分	总学时	其中		各学期周学时分配												考核方式
					理论学时	实践学时	第一 学期	第二 学期	小学 期	第三 学期	第四 学期	小学 期	第五 学期	第六 学期	小学 期	第七 学期	第八 学期		
							15	15	3	18	15	3	18	15	3	18	11		
教师教育选修课程	教师教育提升与技能拓展课程	39500100	普通话 Mandarin	1	15			1											考查
		39500101	□教学板书设计与书写训练 Teaching Blackboard Design and Writing Training	1	15				1										考查
		09500350	□中国教育史 History of Chinese Education	2	30	24	6		2										考查
		09500380	□教育学原理 Education Principle	2	30	24	6		2										考查
		09500360	□外国教育史 History of Foreign Education	2	36	24	8				2								考查
		09500260	□教学论 The Theory of Instruction	2	36	24	8				2								考查
		09500391	□班主任工作概论 Introduction to the Teachersin Charge of Classes	2	36	24	8				2								考查
		09500340	□教育管理理论 Theoryof Educational Management	2	30	24	6					2							考查
		09500451	*□教师心理与教学技能培养 TeachersMental and Teaching Skills Training	2	36	24	12							2					考查
		39500031	□心理学专题辅导讲座 Seminar ofPsychology	1	16									4(1-4)					考查
		39500041	□教育学专题辅导讲座 Seminar of Pedagogy	1	16									4(5-8)					考查
		39501000	*□现代教育技术应用 Modern Educational Technology	2	30											2			考查
		最低修读学分				8													
教师教育综合实践课程	39600032	教育见习 Education Practice	1							*第一周								综合	
	39600020	教师教育讲堂 Lectures on Teaching Education	1															综合	
	39600030	模拟教学观摩 Simulation Teaching and Learning	1												*第三周			综合	
	合计		3																

注：标记“△”符号的课程为专业核心课程；标记“*”符号的课程为必修课程；标记“☆”符号的课程为考取《国家心理咨询师资格证》相关课程；本方案中所有标记“□”符号的课程为考取《国家教师资格证》相关课程。

十三、对教学计划的必要说明

1. 根据我校支柱性专业建设总体目标对应用心理学专业的发展定位——技能强化型专业，本培养方案将“3. 学科专业课程”划分为八大课程模块。其中：必修课程中包括《学习目标规划课程》、《心理生物基础课程》、《心理学专业基础知识课程》三个课程模块，主要满足应用心理学专业学生对学科专业基础知识掌握的需要，以及考取心理学硕士研究生升学的需要；选修课中包括《心理科学研究课程》、《心理学科发展前沿课程》、《人格与社会心理课程》、《健康心理咨询与异常心理治疗的理论与技能课程》、《人力资源管理的理论与技能课程》五个课程模块，主要满足应用心理学专业学生开展心理科学研究的需要、以及心理学科知识拓展的需要，以及考取心理学专业相关的职业资格认证的需要。具体的课程内容如表 2 所示。

表 2 学科专业课程模块及包含课程明细表

学科专业课程模块	包含的课程
学习目标规划课程	应用心理学专业导论
心理生物基础课程	生理学与脑科学、生理心理学
心理学专业基础知识课程	普通心理学、社会心理学、发展心理学、数学文化、心理统计学、实验心理学、教育心理学、心理测量学、心理学史、心理学研究方法
心理科学研究课程	心理实验的设计与实践、心理测量的技能与实践、SPSS 软件应用实务、心理学中英文文献阅读与论文写作
心理学科发展前沿课程	情绪心理学、认知心理学、积极心理学、进化心理学、西方心理学名著导读
人格与社会心理课程	人格心理学、环境心理学、犯罪心理学、儿童社会性发展、人际关系心理学
健康心理咨询与异常心理治疗的理论与技能课程	变态心理学、绘画心理治疗、健康心理学、心理咨询的技能与实践、团体心理咨询、家庭心理与治疗、沙盘游戏治疗技术与实操实训、特殊儿童心理与教育、儿童行为矫正、儿童主题沙盘游戏课程的设计与操作
人力资源管理的理论与技能课程	管理心理学、人力资源管理、人才评测与招聘实务、职业生涯规划、领导心理学、消费心理学、员工援助计划、经济心理学、绩效与薪酬管理、劳动关系管理

将“4. 教师教育课程”划分为四大课程模块。其中：必修课程中包括《技能课程》、《基础理论课程》、《学科课程》三个课程模块；选修课包括《教学理论提升与技能拓展课程》一个课程模块。这些课程的设置主要是满足应用心理学专业学生毕业从事教师职业工作的需要，尤其是作为师范类本科专业，应用心理学专业的学生毕业后主要应在中小学从事学校心理健康教育工作。具体的课程内容如表 3 所示。

表3 教师教育课程模块及包含课程明细表

教师教育课程模块	包含的课程
技能课程	教师书写技能、教师语言
基础理论课程	学习心理学、德育原理、教师职业规范与政策法规、青少年心理发展与教育、咨询心理学
学科课程	中小学心理健康教育概论、中小学心理健康课教材教法
教学理论提升与技能拓展课程	普通话、教学板书设计与书写训练、中国教育史、教育学原理、外国教育史、教学论、班主任工作概论、教育管理、教师心理与教学技能培养、心理学专题辅导讲座、教育学专题辅导讲座、现代教育技术应用

2. 有关心理学专业全国硕士研究生入学考试的说明：心理学专业的硕士研究生分为学术型硕士和专业型硕士两种。其中，学术型硕士设立基础心理学专业方向、发展与教育心理学专业方向、应用心理学专业方向三种；专业型硕士设立应用心理学专业方向、心理健康教育专业方向两种。目前，全国绝大多数高校的心理学硕士研究生入学考试实行全国统考制，分为初试和复试两部分。初试时间为全国统一时间，为大四上学期，全国统考考试科目叫做《心理学专业综合》试卷，考试内容涵盖基础（普通）心理学、社会心理学、实验心理学、发展心理学、教育心理学、心理统计学、心理测量学等学科知识；复试为各个高校自主负责，但其考试科目通常包括心理学史、心理学研究方法等学科知识。在本培养方案的“3. 学科专业课程”的必修课程中设立的《心理学专业基础知识课程》模块中的课程均为心理学专业全国硕士研究生入学考试相关课程。个别高校不参加全国统考，考试科目内容根据各个高校实际情况会有所差别，除了《心理学专业基础知识课程》模块包括的课程外，还有可能包括咨询心理学、认知心理学、生理心理学、管理心理学等不同方向的专业课。大学本科期间如果要考取研究生，应根据自己欲报考院校的招生简章说明修选本培养方案中开设的所有考研相关课程。

3. 有关考取《国家心理咨询师职业资格证书（三级）》的说明：《国家心理咨询师职业资格证书》是由国家人力资源与社会保障部颁发的心理学从业者的职业资格认证，认证级别从高至低分为一级、二级、三级。应用心理学专业本科毕业生从事与心理咨询领域相关的工作时应具备国家心理咨询师三级以上的职业资格。《国家心理咨询师职业资格证书（三级）》考试设置两个科目《理论知识》、《技能操作》，考试内容涵盖基础（普通）心理学、社会心理学、发展心理学、心理测量学、变态心理学、健康心理学、咨询心理学等基本理论知识，心理诊断技能、心理咨询技能、心理测量技能等基本技能操作知识。在本培养方案的“3. 学科专业课程”与“4. 教师教育课程”两表中标记“☆”符号的课程为考取《国家心理咨询师资格证》相关课程。国家心理咨询师资格证书全国统考每年有两次，分别为每年五月份和十一月份，考试合格后由国家劳动部颁发《国家心理咨询师职业资格证书》，大学本科期间可以申请考取三级《国家心理咨询师职业资格证书》。

4. 有关考取《企业人力资源管理师职业资格证书（三级）》的说明：人力资源管理师职业资格是国家人力资源和社会保障部推出的职业资格认证，认证级别从高至低分为一级、二级、三级、四级。应用心理学专业本科毕业生从事与企业人力资源管理相关的工作时应具备国家人力资源管理师三级以上的职业资格。《企业人力资源管理师职业资格证书（三级）》考试设置两个科目《理论知识》、《技能操作》，考试内容涵盖企业人力资源规划、招聘与配置、培训与开发、绩效管理、薪酬福利管理、劳动关系管理等六部分以及相关的基础知识。在本培养方案的“3. 学科专业课程”一表中，人力资源管理的理论与技能课程模块中标记“◇”符号的课程为考取《企业人力资源管理师职业资格证书（三级）》相关课程。企业人力资源管理师职业资格证书全国统考一年两次，分别为每年五月份和十一月份，考试合格后由国家劳动和社会保障部颁发《企业人力资源管理人员职业资格证书》，大学本科期间可以申请考取三级《企业人力资源管理人员职业资格证书》。

5. 有关考取《国家教师资格证》的说明：本培养方案的各部分课程模块的内容设计基本兼顾了全国教师资格考试（中学）设置的四个科目《综合素质》、《教育知识与能力》、《学科知识与教学能力》和《面试》的考试内容。其中用“□”符号标注的课程是学校和本院为学生开设的考取《国家教师资格证》相关课程，其内容设置与上述考试科目内容基本对应。根据国家教师资格证书考试时间的基本要求，大学三年级学生可以申请报名考试，且每年有春季与秋季两次理论考试。为了让学生拥有更多次的考试机会及有效在大学期间顺利获得国家教师资格证书，考虑教师教育课程内容的逻辑关系，与国家教师资格证书考试相关的课程均在2、3、4、5学期完成，学生在第5学期可以申请科目一（《综合素质》）与科目二（《教育知识与能力》）考试，第6学期可以申请科目三（《学科知识与教学能力》）考试。三个科目考试全部通过后可以申请面试。应用心理学师范专业可以申请考取中学（初中、高中）心理健康学科教师资格证。

6. 有关培养方案中的教学质量工程项目与教学改革研究项目的说明：

普通心理学、实验心理学两门课程为省级精品资源共享建设课程（线上课程）；

普通心理学、发展心理学两门课程为省级跨校修读学分改革课程；

实验心理学、心理学研究方法两门课程为辽宁省教学改革研究立项相关课程；

发展心理学为翻转课堂教学改革课程；

心理测量学、心理统计学、青少年心理发展与教育三门课程为校级教学改革示范课程；

生理学与脑科学、教育心理学、心理统计学、心理测量学、心理学研究方法等多门课程为校级网络平台教学课程；

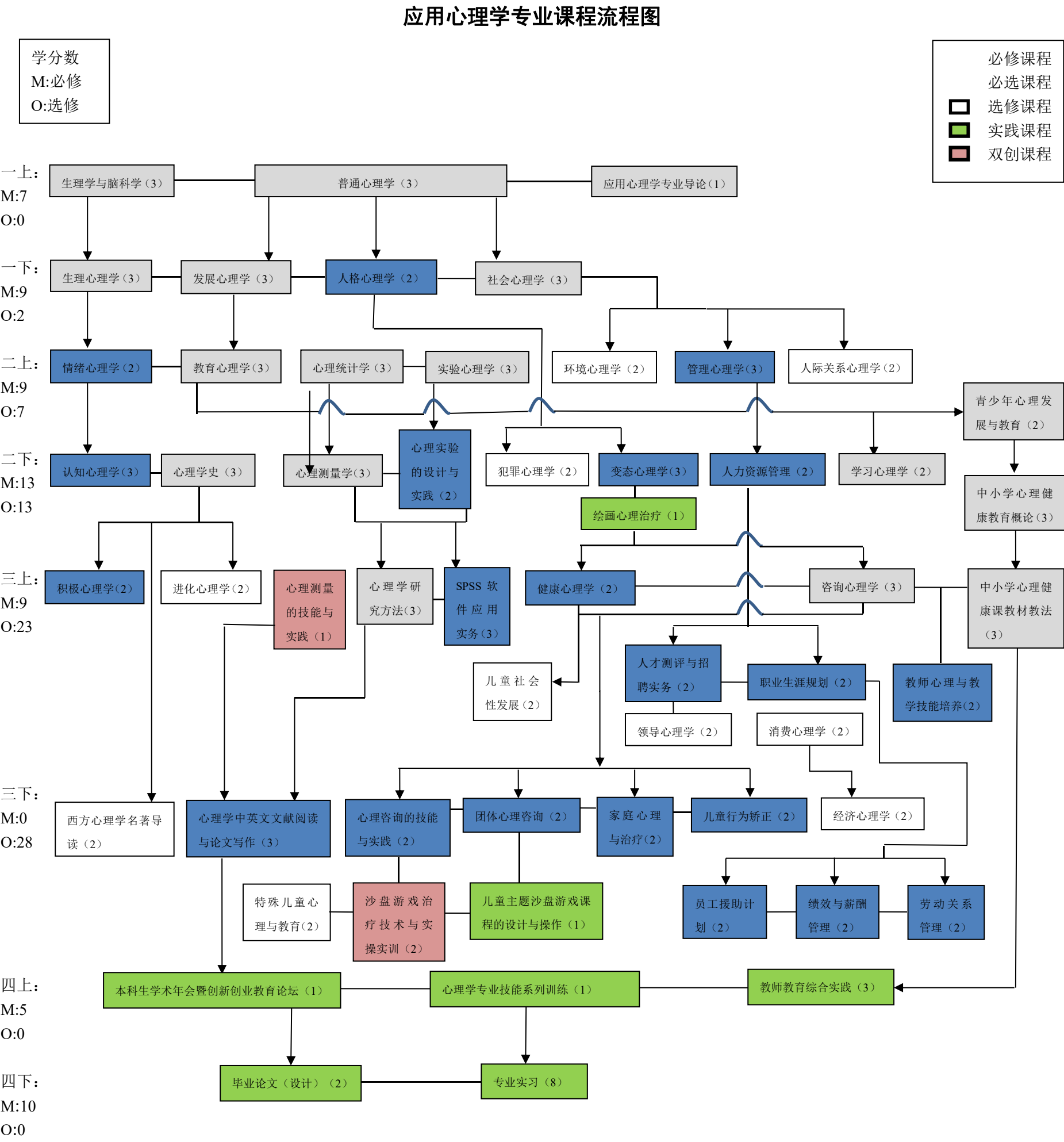
积极心理学、绘画心理治疗、儿童主题沙盘游戏课程的设计与操作三门课程与心理学专业技能系列训练实践课程是2016年省级创新创业教育专项教学改革研究项目“专业转型进程中UPS协同育人模式研究与实践——以应用心理学专业为例”建设的校企合作教学课程；

沙盘游戏治疗技术与实操实训、心理测量的技能与实践两门课为新增校企合作教学课程；

沙盘游戏治疗技术与实操实训、心理测量的技能与实践两门课为校级首批创新创业示范课程。

十三、培养目标实现矩阵图

1. 课程流程图



2. 课程拓扑图

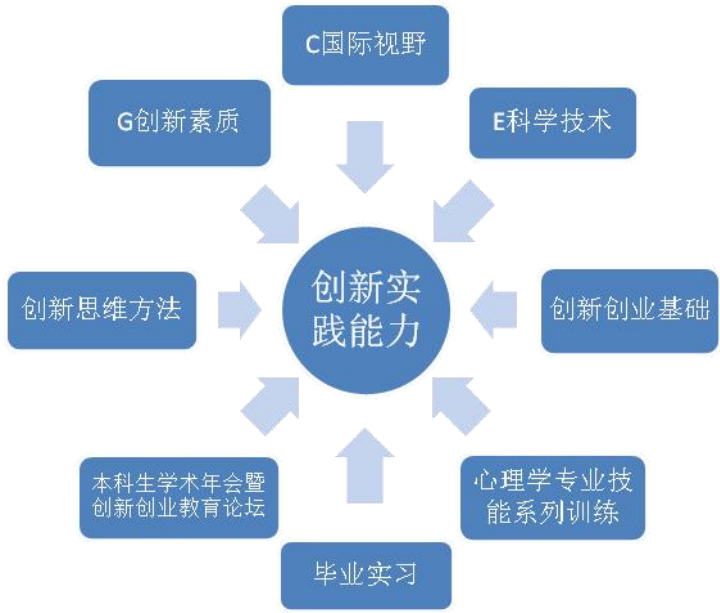


图 1 创新实践能力主要支撑课程拓扑图



图 2 心理科学研究能力主要支撑课程拓扑图

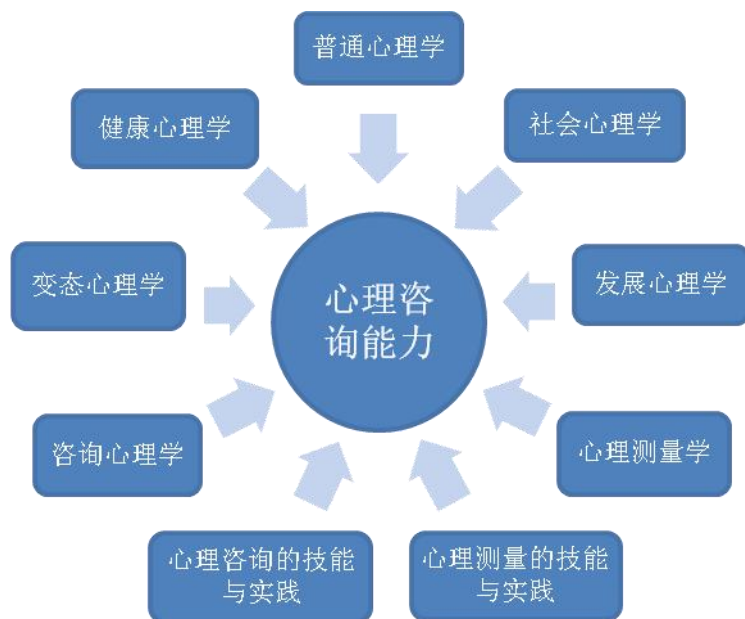


图3 心理咨询能力主要支撑课程拓扑图



图4 心理健康教育能力主要支撑课程拓扑图

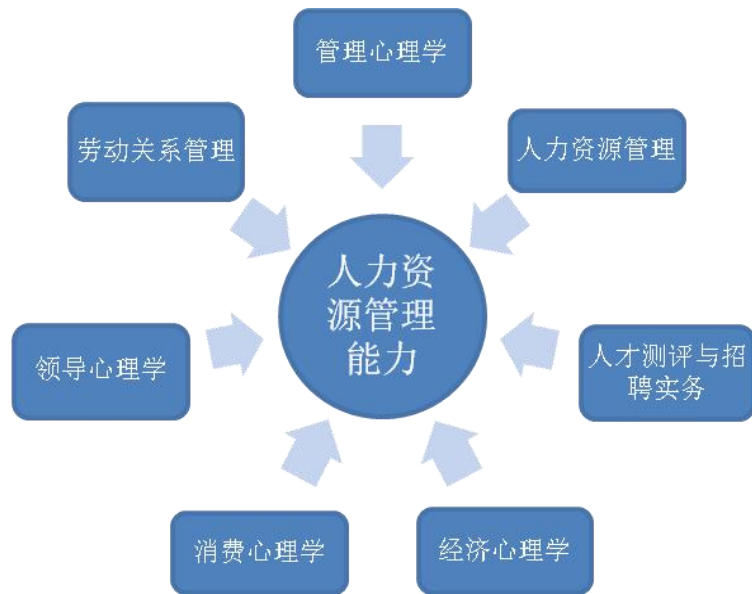


图 5 人力资源管理能力主要支撑课程拓扑图

3. 毕业要求与课程体系之间的对应关系矩阵图表

毕业要求与课程体系之间的对应关系矩阵图表

能力 课程	一般能力	创新实践能力	心理科学研究能力	心理咨询能力	心理健康教育能力	人力资源管理能力	社会沟通实践能力	教师职业能力
应用心理学专业导论	√		√	√	√	√	√	√
生理学与脑科学	√		√					√
生理心理学	√		√					√
普通心理学	√		√	√			√	√
社会心理学	√		√	√			√	√
发展心理学	√		√	√			√	√
心理统计学	√		√					
实验心理学	√		√					
教育心理学	√		√					
心理测量学	√		√	√	√	√		√
心理学史	√		√					
心理研究方法	√		√				√	√
心理实验的设计与实践	√		√				√	
心理测量的技能与实践	√	√	√				√	
SPSS 软件应用实务	√		√					
心理学中英文文献阅读与论文写作	√		√					
情绪心理学	√		√	√	√		√	√
认知心理学	√		√				√	√
积极心理学	√		√	√	√		√	√
进化心理学	√		√					
西方心理学名著导读	√		√					
人格心理学	√		√	√	√		√	
环境心理学	√		√				√	
犯罪心理学	√		√					
儿童社会性发展	√		√	√	√		√	√
人际关系心理学	√		√	√	√		√	√
变态心理学	√		√	√	√			√
绘画心理治疗	√			√	√			√
健康心理学	√			√	√			√
心理咨询的技能与实践	√			√	√		√	√
团体心理咨询	√			√	√		√	√
家庭心理与治疗	√			√	√		√	√
沙盘游戏治疗技术与实操实训	√	√		√	√		√	√
特殊儿童心理与教育	√			√	√		√	√
儿童行为矫正	√			√			√	√
儿童主题沙盘游戏课程的设计与操作	√			√	√		√	√
管理心理学	√				√	√	√	
人力资源管理	√					√	√	

人才测评与招聘实务	√					√	√	
职业生涯规划	√					√		√
领导心理学	√					√	√	√
消费心理学	√					√		
员工援助计划	√					√	√	
经济心理学	√					√		
绩效与薪酬管理	√					√		
劳动关系管理	√					√	√	
教师书写技能	√							√
教师语言	√							√
学习心理学	√		√					√
德育原理	√							√
教师职业规范与政策法规	√							√
青少年心理发展与教育	√		√	√	√			√
咨询心理学	√		√	√	√		√	√
中小学心理健康教育概论	√			√	√		√	√
中小学心理健康课教材教法	√			√	√		√	√
普通话	√							√
教学板书设计与书写训练	√							√
中国教育史	√							√
教育学原理	√							√
外国教育史	√							√
教学论	√							√
班主任工作概论	√						√	√
教育管理	√					√		√
教师心理与教学技能培养	√						√	√
心理学专题辅导讲座	√							√
教育学专题辅导讲座	√							√
现代教育技术应用	√							√
本科生学术年会暨创新创业教育论坛	√	√	√	√	√	√	√	√
心理学专业技能系列训练	√	√	√	√	√	√	√	√
专业实习	√	√	√	√	√	√	√	√
毕业论文（设计）	√	√	√	√	√	√	√	√
教育见习	√							√
教师教育讲堂	√							√
模拟教学观摩	√							√